



Intraempreendedorismo para Sobrecarregar Sua Carreira

No cenário de negócios acelerado e competitivo de hoje, a inovação não é apenas um fator-chave do sucesso organizacional; é também um componente crítico do crescimento da carreira individual. Os funcionários que cultivam um espírito intraempreendedor e inovam dentro de suas funções podem desbloquear novas oportunidades, ganhar visibilidade e acelerar sua trajetória de carreira. Vamos nos aprofundar em por que e como os funcionários devem adotar a inovação e o intraempreendedorismo, oferecendo etapas práticas para integrar esses elementos em suas vidas profissionais.

A Essência do Intraempreendedorismo Corporativo
Em sua essência, o intraempreendedorismo corporativo é sobre canalizar o espírito empreendedor dentro dos limites de uma organização existente. É sobre identificar novas oportunidades, inovar e impulsionar o crescimento - tudo isso enquanto alavanca os recursos e estruturas da sua empresa atual. Não se trata apenas de criar valor; trata-se de ser proativo e se apropriar da sua trajetória de carreira. Os Benefícios que Mudam o Jogo de Ser um Inovador Corporativo, também conhecido como Intrapreneurship
Por que investir energia extra em ser inovador e intraempreendedor? A resposta está nos benefícios tangíveis que essa abordagem traz, não apenas para o indivíduo, mas também para a organização.

- **Aprimoramento de Habilidades:** Em um mundo onde habilidades interpersonais como criatividade e resolução de problemas estão em alta demanda (um ponto enfatizado por 57% dos líderes seniores no LinkedIn), o intraempreendedorismo serve como uma arena perfeita para refinar essas habilidades.
- **Avanço na Carreira:** Evidências sugerem que empresas com culturas intraempreendedoras robustas

testemunham 30% de maior engajamento dos funcionários e promoções mais frequentes.

- **Segurança no trabalho:** Em um mercado de trabalho em constante evolução, a verdadeira rede de segurança é a sua capacidade de inovar. A Dell Technologies prevê que 85% dos empregos em 2030 ainda não foram inventados, destacando a importância da adaptabilidade.

Histórias de Sucesso
Intraempreendedores do Mundo Real
Considere as histórias de Spencer Silver e Art Fry, os inovadores da 3M por trás da nota Post-it, ou Ken Kutaragi, o intraempreendedor da Sony que deu à luz o PlayStation e depois o liderou. Suas jornadas ressaltam como as iniciativas intraempreendedoras podem levar a produtos inovadores e crescimento substancial na carreira.

De Inovador Corporativo a Empreendedor: Uma Transição Perfeita
O intraempreendedorismo não apenas melhora sua carreira atual; também pode estabelecer as bases para futuros empreendimentos empresariais. Gigantes do setor como Marc Benioff, da Salesforce, e Julia Hartz, da Eventbrite, fizeram a transição de carreiras corporativas de sucesso para serem pioneiras em suas próprias empresas, utilizando as habilidades, insights e redes que desenvolveram como intraempreendedores.

Cultivando a Mentalidade Intraempreendedora
Abraçar o intraempreendedorismo requer uma mentalidade distinta—uma mistura de inovação, tolerância ao risco e pensamento estratégico. É sobre estar aberto a novas ideias, entender os objetivos corporativos mais amplos e ser resiliente diante de contratemplos. Essa mentalidade é o seu bilhete não apenas para avançar em sua carreira,

mas também contribuir para a inovação e o crescimento da sua empresa.

Passos Práticos para se Tornar um Intrapreneur Corporativo
Vamos considerar um gerente de nível médio em uma empresa de fabricação, que percebe uma oportunidade de inovar na área de redução e reciclagem de resíduos - uma melhoria de processo que poderia economizar custos e alinhar a empresa com as crescentes tendências de sustentabilidade ambiental.

1. **Identifique Oportunidades:**

Alex identifica ineficiências no sistema de gerenciamento de resíduos da empresa, reconhecendo uma oportunidade de implementar um programa de reciclagem que poderia reduzir custos e melhorar os esforços de sustentabilidade da empresa.

2. **Construa Sua Rede:**

Alex começa a construir uma coalizão se envolvendo com colegas e chefes de departamento, explicando suas ideias iniciais e buscando sua contribuição. Ele presta atenção especial a figuras influentes cujo apoio pode ser crucial para obter a adesão de superiores.

3. **Desenvolva um Protótipo:**

Alex escolhe um departamento disposto a pilotar o programa de reciclagem. Ele colabora com eles para estabelecer métricas claras para o sucesso, como redução no volume de resíduos e economia de custos.

Estruturando o Pitch e Navegando pela Política do Escritório:

Preparação do Pitch:

- **Problema e Impacto:** Alex começa seu discurso destacando os custos e o impacto ambiental do atual sistema de gerenciamento de resíduos, usando dados para ressaltar a ineficiência.

- **Solução Proposta:** Ele apresenta o programa de reciclagem, detalhando os benefícios esperados, como economia de custos e impacto ambiental.

- **Proposta Piloto:** Alex propõe um programa piloto em um departamento, descrevendo os objetivos, cronograma e métricas de sucesso.

Navegando pela Política:

- Alex identifica as principais partes interessadas e tomadores de decisão, adaptando sua mensagem para abordar seus interesses e preocupações.

- Ele aproveita sua rede, especialmente aquelas figuras influentes com quem se conectou anteriormente, para defender sua proposta.
- Reconhecendo possíveis objeções, Alex prepara contra-argumentos e demonstra flexibilidade na adaptação de sua proposta para abordar as preocupações.

4. **Executando o Piloto:**

Alex lança com sucesso o programa piloto, mas vamos considerar dois resultados possíveis quando ele buscar aprovação mais ampla: um onde ele obtém aprovação e outro onde ele enfrenta rejeição.

Se Alex Receber Aprovação:

Alex implementa o piloto, monitorando de perto o progresso do programa e garantindo que as métricas predefinidas sejam rastreadas rigorosamente.

Artigo de Ethel Cofie

Ethel Cofie é a CEO e fundadora da EDEL Technology Consulting, uma empresa líder em consultoria e inovação em TI, e foi reconhecida como uma das 5 principais mulheres que impactam a TI na África. Com mais de quinze anos de experiência, ela aperfeiçoou sua experiência nas áreas de tecnologia, inovação e empreendedorismo. Em suas funções atuais, Ethel atua no Conselho da Old Mutual Insurance Ghana, oferecendo seus insights para orientar a empresa em direção ao crescimento e ao sucesso. Ela também aconselha várias empresas de fintech, contribuindo para a vibração e o dinamismo do setor. Como presidente do Conselho do Setor de Habilidades de TIC, Ethel trabalha em estreita colaboração com o Ministério da Educação de Gana para aprimorar o currículo das TIC, desempenhando um papel crucial na formação do cenário educacional. Além disso, ela é membro do conselho diretivo da Star Ghana Foundation, onde participa de iniciativas que impulsionam o desenvolvimento social e comunitário. O envolvimento de Ethel nessas posições significativas reflete seu compromisso com o avanço da tecnologia e da inovação, ao mesmo tempo em que promove mudanças impactantes em Gana e além.

..... Para ser continuado na próxima edição do nosso boletim informativo. Baixe em www.globalafricantimes.com ou siga-nos no whatsapp messenger para baixar sua cópia gratuita:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaOIF7A7YsD8G0gary0a>





A República Democrática Do Congo Nomeia A Primeira Primeira-ministra

Na segunda-feira, 1o de abril de 2024, Judith Suminwa Tuluka foi nomeada como a primeira primeira-ministra da República Democrática do Congo (RDC). Ela sucede o ex-primeiro-ministro Jean-Michel Sama Lukonde. Sua nomeação segue uma busca por coalizão majoritária na Assembleia Nacional ou a formação de governo pelo presidente Tshisekedi. Em uma entrevista na televisão nacional, Judith Suminwa disse: "Estou ciente da grande responsabilidade ... Trabalharemos pela paz e pelo desenvolvimento do país."

Como primeira-ministra da RDC, ela será responsável por impulsionar ainda mais as prioridades do presidente de juventude, emprego, mulheres e coesão nacional.

O presidente da República Democrática do Congo, Felix Tshisekedi, nomeou a primeira primeira-ministra do país, nomeando a ministra do planejamento Judith Suminwa para o cargo.

Economista, ela assume o cargo de primeira-ministra de Jean-Michel Sama Lukonde, após a ampla reeleição de Tshisekedi como presidente em 20 de dezembro. A posse de Tshisekedi para um segundo mandato em janeiro iniciou uma longa busca por uma coalizão majoritária na Assembleia Nacional - um passo fundamental antes que um primeiro-ministro pudesse ser nomeado e um governo formado.

Tshisekedi triunfou oficialmente com 73,47% dos votos em dezembro, e a eleição passou em grande parte pacificamente em um país há muito dilacerado pela violência e instabilidade. A oposição marcou a cédula como uma farsa.

A votação foi oficialmente prorrogada por um dia devido a rosos logísticos, e as pesquisas ficaram abertas por dias depois em áreas remotas. Desafios do PM

Os partidos que apoiam Tshisekedi ganharam mais de 90% dos assentos no parlamento, permitindo que ele legislasse com facilidade.

O novo primeiro-ministro será encarregado de pressionar as prioridades declaradas do presidente de emprego, juventude, mulheres e coesão nacional para a nação de cerca de 100 milhões de pessoas. Tshisekedi tornou-se presidente pela primeira vez em 2019, prometendo melhorar as condições de vida na República Democrática do Congo - que possui riquezas minerais, mas tem uma população em grande parte empobrecida - e pôe fim a 25 anos de derramamento de sangue no leste.

O presidente não conseguiu manter essas promessas, mas fez campanha por um segundo mandato sobre suas conquistas, como medicação

primária gratuita, pedindo outro mandato para "consolidar" o progresso.

De acordo com as Nações Unidas, cerca de sete milhões de pessoas foram deslocadas internamente por conflito na República Democrática do Congo, um dos países mais pobres do mundo.

A situação de segurança piorou na província de Kivu do Norte, onde um grupo rebelde apoiado por Ruanda M23 aprendeu faixas de território nos últimos dois anos.

Sobre Judith Tuluka Suminwa

Judith Tuluka Suminwa é uma política congoleza. Ela atuou como Ministra do Planejamento no governo de Lukonde. Ela foi nomeada primeira-ministra em 1o de abril de 2024, tornando-se a primeira mulher a servir no cargo.

Tuluka obteve um mestrado em economia aplicada na Universidade Livre de Bruxelas e um diploma de estudos adicionais em Trabalho em países em desenvolvimento. Ela trabalhou no setor bancário antes de ingressar em agências das Nações Unidas, incluindo o PNUD, onde foi especialista nacional em um projeto de apoio comunitário no leste do país. Ela então trabalhou no escritório do Ministério do Orçamento antes de se tornar a vice-coordenadora do Conselho Presidencial de Vigilância Estratégica (CPVS).

Tuluka foi nomeado Ministro do Planejamento no governo de Sama Lukonde em 24 de março de 2023.

Judith Suminwa Tuluka é uma das 16 mulheres do governo da RDC. Ela provou a si mesma nas agências do sistema das Nações Unidas e no círculo tecnocrático do Presidente da República. Judith Suminwa tem mestrado em Ciências do Trabalho - Administração e Gestão de Pessoal; orientação Trabalho em Países em Desenvolvimento pela Université libre de Bruxelles (ULB). Ela também é bacharel em Ciências Econômicas Aplicadas; opção Gestão Financeira, Facultés Universitaires catholiques de Mons (FUCAM) - Bélgica. Ela é formada em contabilidade pela "Ecole de promotion et de formation Continue" (EPFC) em Bruxelas. Judith SUMINWA era uma especialista sênior em desenvolvimento internacional com experiência em diferentes contextos de países e experiência em gerenciamento de mudanças. Ela é especialista em formulação e programação de desenvolvimento, coordenação, gerenciamento de estratégia, monitoramento de orçamento e monitoramento e avaliação de programas. Ela tem mais de 20 anos de experiência nacional e internacional no campo da Governança Democrática e da Construção da Paz, incluindo a governança de segurança. Ela

também tem experiência em finanças públicas, incluindo monitoramento da reforma orçamentária e vinculação à modernização da função pública.

Antes de assumir o cargo de Ministra de Estado responsável pelo Planejamento, Judith Suminwa foi a Coordenadora Adjunta responsável por questões administrativas e operacionais do Conselho Presidencial de Vigilância Estratégica (PSWC).

Fonte: <https://www.france24.com> , www.wikipedia.com , www.eiti.org



Benefícios De Caminhar Meditação

Por Gustav Addo

Continuação da edição anterior (Edição 6)

3. Os componentes de cada movimento. Esta meditação envolve prestar atenção de forma muito proposital enquanto faz muito lentamente uma série de ações que você normalmente faz automaticamente. Quebrar esses movimentos em sua mente pode parecer estranho, até mesmo ridículo. Mas você deve tentar notar pelo menos esses quatro componentes básicos:

- O levantamento de um pé;
- O movimento do pé um pouco à frente de onde você está;
- A colocação do pé no chão, calcanhar primeiro;
- O deslocamento do peso do corpo para a perna para a frente à medida que o calcanhar traseiro se levanta, enquanto os dedos desse pé permanecem tocando o chão ou o chão.

Se você usa uma cadeira de rodas, pode tentar notar:

- A colocação de suas mãos nas jantes das mãos;
- A pressão de empurrar suas mãos e braços para frente e para baixo;
- A liberação de suas mãos das jantes das mãos;
- O rolamento e a direção da cadeira.

4. Velocidade. Você pode se mover a qualquer velocidade, mas no programa de Redução de Estresse Baseado em Mindfulness (MBSR) da Kabat-Zinn, esta meditação é lenta e envolve pequenos movimentos. O mais importante é que pareça natural, não exagerado ou estilizado.

5. Mãos e braços. Se você estiver andando, pode apertar as mãos atrás das costas ou na sua frente, ou pode simplesmente deixá-las penduradas ao seu lado. Se você estiver usando uma cadeira de rodas, mova as mãos e os braços como faria normalmente. Faça o que parecer mais confortável e natural.

6. Focando sua atenção. À medida que você se move, tente concentrar sua atenção em uma ou mais sensações que você normalmente tomaria como garantidas, como sua respiração entrando e saindo do seu corpo; o movimento de seus pés, pernas e braços; o contato de seu corpo ou cadeira de rodas com o chão ou o chão; sua cabeça equilibrada em seu pescoço e ombros; sons próximos ou causados pelo movimento do seu corpo; ou o que quer que seus olhos recebam enquanto se concentram no mundo à sua frente.

7. O que fazer quando sua mente vagueia. Não importa o quanto você tente focar sua atenção em qualquer uma dessas sensações, sua mente está fadada a vagar. Tudo bem—é perfeitamente natural. Quando você notar sua mente vagando, simplesmente tente novamente reorientar sua atenção em direção a uma dessas sensações.

8. Tornando essa meditação parte da sua vida diária. Para muitas pessoas, a meditação lenta e formal é um gosto adquirido. Mas quanto mais você pratica, mesmo por curtos períodos de tempo, mais provável é que cresça em você. Tenha em mente que você também pode trazer a atenção plena para o movimento em qualquer velocidade em sua vida cotidiana, e até mesmo para correr, embora, é claro, o ritmo de seus passos e respiração mude. Na verdade, com o tempo, você pode tentar trazer o mesmo nível de consciência para qualquer atividade cotidiana, experimentando a sensação de presença que está disponível para nós a cada momento à medida que nossas vidas se desenrolam.

A Antiga Cidade De Ilorin Da Nigéria: Arqueólogo Descobre Mais De 1.000 Anos De História

Ilorin, a capital do estado de Kwara, é uma cidade nigeriana com uma longa e rica história. No entanto, grande parte de seu passado distante não é bem conhecido. A arqueologia agora está descobrindo mais dessa história e das relações de Ilorin com outras partes antigas do mundo iorubá.

Situado no centro-norte da Nigéria e predominantemente de língua iorubá, Ilorin ganhou destaque no final de 1700. Era uma província significativa do norte do império Oyo, que estava ativa entre os anos 1500 e o início de 1800.

Graças à sua localização estratégica entre as regiões de savana e floresta da atual Nigéria e sua conexão com o império Oyo, Ilorin evoluiu para um centro de redes comerciais inter-regionais, produção artesanal e intercâmbios culturais nos anos 1800. A cidade era conhecida pelo comércio de cavalos, produtos agrícolas e artesanato, como contas de pedra lantana, têxteis e cerâmica dentro dos mundos Yoruba-Edo e em toda a África Ocidental. Ilorin também serviu como um centro comercial para pessoas escravizadas.

Além disso, nos anos 1800, Ilorin se integrou ao sistema do emirado islâmico sob o califado de Sokoto. Essa integração resultou em mudanças sociopolíticas significativas e contribuiu para a expansão da cidade.

Embora as tradições orais e as fontes escritas tenham preservado grande parte da história de Ilorin, a ocupação a longo prazo da cidade antes de 1800 permaneceu em grande parte desconhecida até pesquisas arqueológicas recentes. Isso contrasta com a situação nas comunidades vizinhas de Ilorin, como Igbominaland, Ede e Osogbo, onde estudos arqueológicos forneceram insights sobre suas histórias de assentamentos.

Minha pesquisa de doutorado em arqueologia de Ilorin lança uma nova luz sobre esse período. Ele descobre mais de 1.000 anos de ocupação humana na cidade antes de 1800. Esta pesquisa iniciou o processo de desvendar a história de assentamentos anteriormente desconhecida da cidade e suas conexões com mundos mais amplos de Yoruba. A evidência material desta pesquisa assume várias formas, incluindo tecnologia material, padrões de assentamento, arquitetura, rituais e comida.

Minha pesquisa investigou 10 unidades de vários tamanhos, sete das quais foram escavadas. Ele documentou um conjunto diversificado de cultura material, incluindo abundantes fragmentos de vários tipos, pavimentos de fragmentos,



ferramentas à base de rocha ou pedra, restos de animais, conchas e metal. Comparei essas descobertas de Ilorin com as da Yorubaland, concentrando-se particularmente nos principais centros de Ile-Ife e Oyo.

Ile-Ife ocupa um lugar central na história e civilização yoruba. Alegado ser o prenúncio da civilização iorubá, está associado a importantes evidências materiais, incluindo terracota, fabricação de vidro inicial e pavimentos de despedaços. Oyo serviu como a capital do império Oyo, que entrou em colapso no início de 1800.

Potsherds e pavimentos de potsherd

Minha pesquisa sobre o início do Ilorin centrou-se principalmente em fragmentos de painéis. Na arqueologia, os escarpinhos nos dizem muito sobre as características das sociedades passadas e como elas interagiam com seu ambiente.

Os pavimentos de Potsherd se destacam como uma característica arquitetônica antiga ligada às complexidades sociais da África Ocidental. Potsherds são pedaços quebrados de materiais cerâmicos e os pavimentos de potsherd são caminhos pavimentados, pisos ou pátios feitos de potsherds. Às vezes, eles são combinados com pedras, seixos ou paralelepípedos. Eles podem ser colocados planos ou na borda em um padrão. Potsherds e pavimentos de potsherd fornecem insights sobre tecnologia passada, inovação, economia, identidade social, arquitetura e rituais. Eles também podem expandir a

compreensão das interações sociais em escala regional.

Os pavimentos Ilorin potsherd apresentam um estudo de caso ideal de interações regionais.

A capital do império Oyo ficava a cerca de 60 km a noroeste de

estendem de meados do século VI ao pré-16 d.C. Isso cobriu cerca de 1.000 anos de ocupação humana na área antes do contato atlântico da África Ocidental.

A pesquisa em Ilorin é a primeira a documentar um conjunto de cerâmica do primeiro milênio d.C. fora de políticas centralizadas conhecidas significativas de Yorubaland, como Old Oyo, Ile-Ife e Benin. É o primeiro registro de pessoas que vivem na área há tanto tempo.

As datas também sugerem que a área inicial de Ilorin foi mais desenvolvida do que se acreditava anteriormente. Deve ter servido como uma unidade sócio-política significativa ao mesmo tempo que ou mesmo antes de alguns importantes centros de Yorubaland, incluindo Ile-Ife e Old Oyo.

O primeiro Ilorin pode ter sido um centro de inovação que facilitou interações de fluxo livre através das fronteiras regionais, desinibida pela pressão dos principais centros.

Política antiga

Minha pesquisa demonstra como as evidências arqueológicas remodelam continuamente nossa compreensão da política antiga em áreas situadas nas fronteiras dos principais centros.

Isso mostra que os padrões de assentamento das sociedades modernas são um critério inadequado para definir sociedades pré-modernas. Isso destaca a natureza fluida e transitória da cultura. Também ressalta a complexidade e o significado dessas áreas como zonas de contato de interações sociais e intercâmbios culturais.

Escrito pelo Dr. Bolaji Owoseni

Minhas descobertas

Minha pesquisa usou a arqueologia como sua principal fonte de dados para investigar o desenvolvimento da paisagem cultural de Ilorin, com foco em Okesuna, um dos primeiros trimestres da cidade. Eu escolhi Okesuna por causa da concentração de restos arqueológicos lá, particularmente maticos e pavimentos.

As escavações também produziram ferramentas à base de rocha ou pedra, restos de animais, conchas e objetos de metal. Uma combinação de datas de radiocarbono e análise de fragmentos de Ilorin produziu informações cronológicas que se

Dr. Bolaji Owoseni é um arqueólogo da região de Yoruba pré-século-19, na Nigéria, África Ocidental. Ela escreveu artigos sobre o desenvolvimento de assentamentos na área de Ilorin Yoruba entre os séculos VI e XII, sobre compromissos comunitários/públicos e sobre perspectivas arqueológicas na Nigéria.

Fonte: www.phys.org, www.wikipedia.com